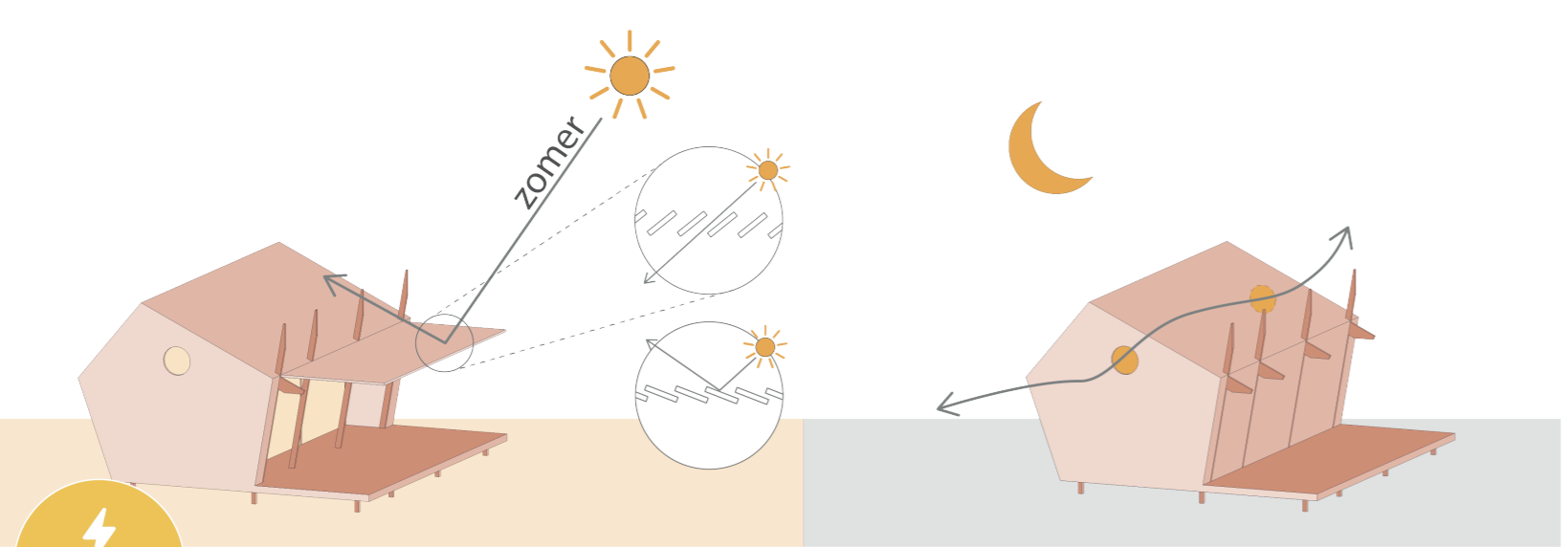


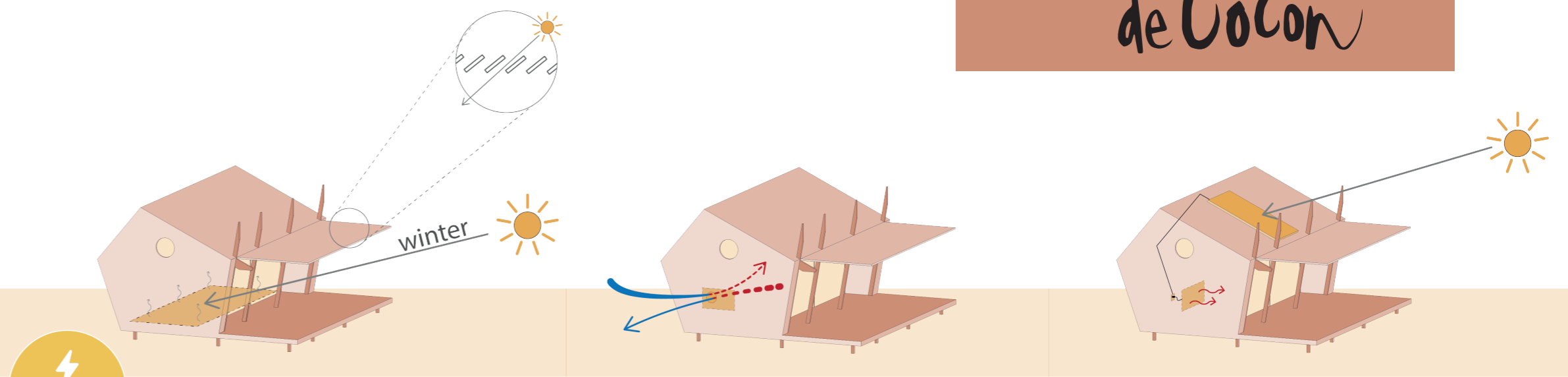
**Duurzaam & gezond**  
door zijn vorm en oriëntatie



**De zomers houden we koel**

Of de zon wel of niet de cocon binnenkomt en opwarmt, kan je zelf handmatig sturen met de positie van de luifel en de lamellen. Door de eigenschappen van de vlasisolatie blijft de woning ook lang koel.

De nachten zijn vaak koeler. Hier maken we gebruik van door de ramen in de nok tegenover elkaar open te zetten voor optimale nachtventilatie. Op warme dagen kunnen deze ramen weer dicht.

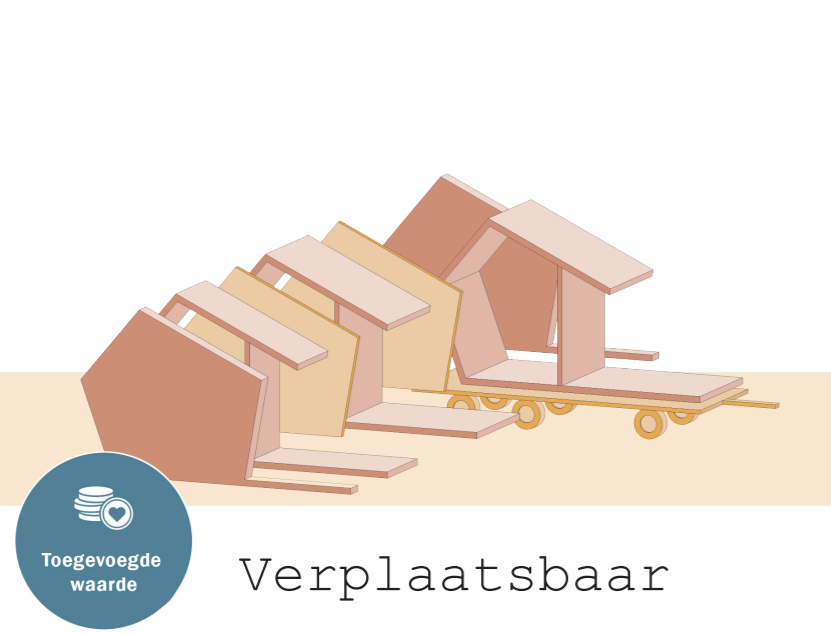


**In de winter blijft het binnen lekker warm**

In de winter staat de zon lager en komen de stralen onder de luifel en door de lamellen de woning in. Dit warmt de woning heerlijk op. De begane grond vloer van kalkhennep houdt deze warmte goed vast.

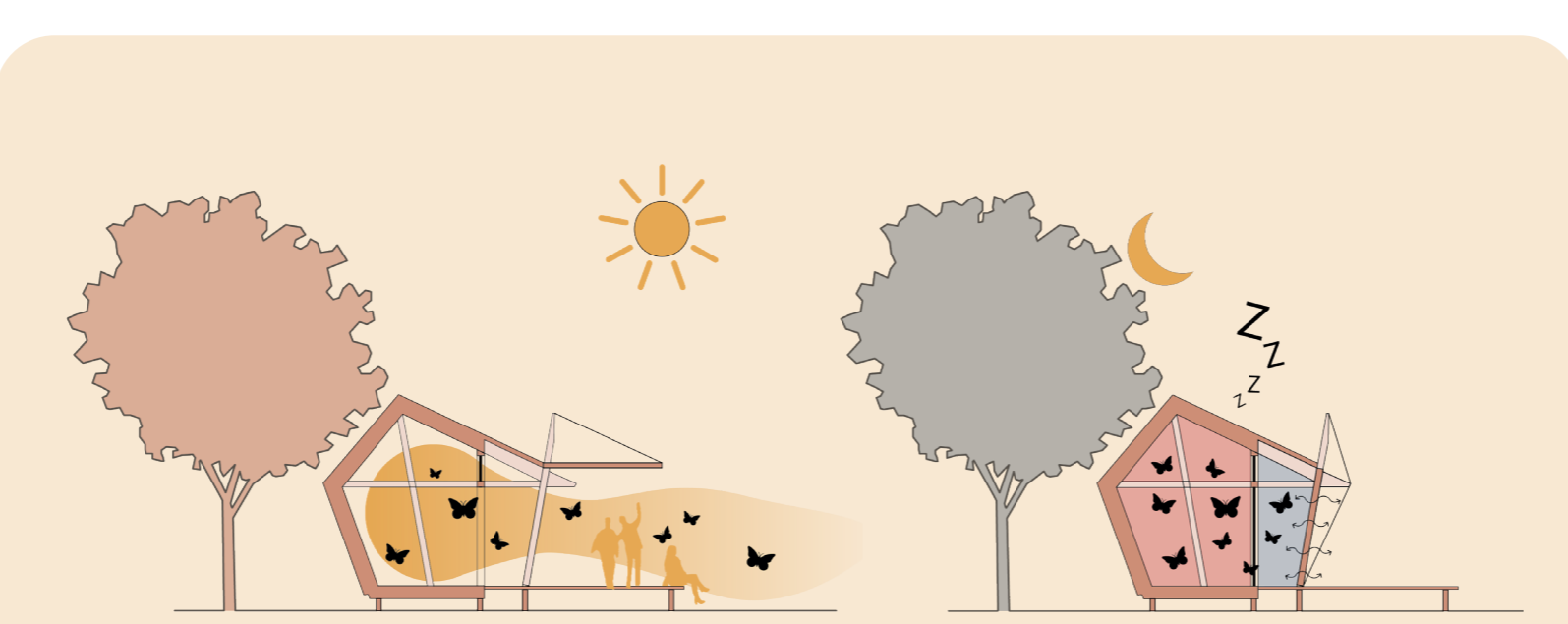
De woning is goed geïsoleerd, luchtdicht gebouwd en in de winter wordt er mechanisch geventileerd met een warmtewisselaar. Hierdoor verliest de woning nauwelijks warmte.

Komt er toch nog warmte te kort op de meest koude dagen? Dan kan er bijverwarmd worden met een simpele elektrische radiator. Hierdoor zijn er geen ingewikkelde klimaatinstallaties nodig.

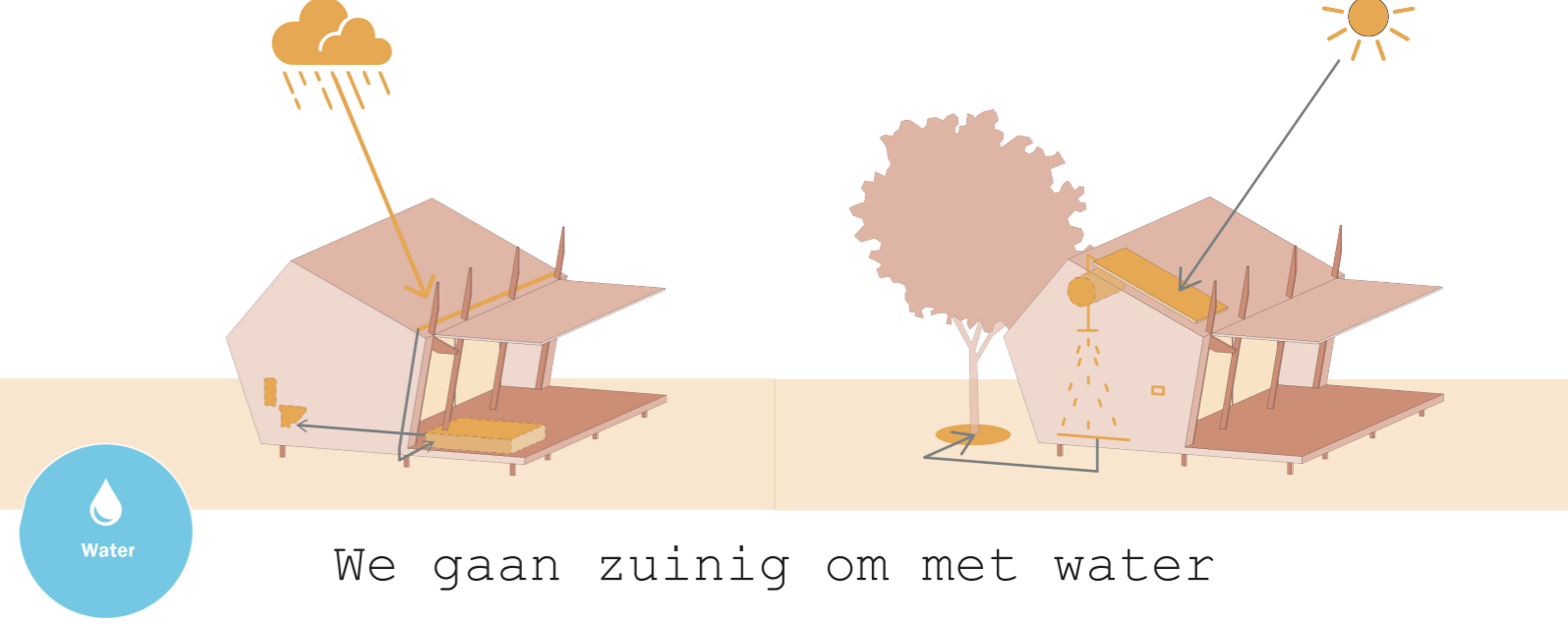


**Verplaatsbaar**

De woning is demonteerbaar in kleinere units. Hierdoor is hij verplaatsbaar en kan hij groter of kleiner gemaakt worden.



**Een dag... en een nacht..**



**We gaan zuinig om met water**

Water wordt opgevangen in een bak onder het terras. Met dit water wordt de wc doorgespoeld en kunnen de planten bewaterd worden.

De zon warmt het warme tapwater op via een zonnecollector. Het boilervat is zichtbaar in de nok van de badkamer. Op een display is te zien hoe veel warm water er voorradig is.

Op de westgevel wordt samen met de gasten een insectenhotel gebouwd.

De oostgevel is uitermate geschikt voor nestkasten voor vogels.

In de nacht zorgt de gesloten luifel ervoor dat er geen wind op de grote ramen staat, waardoor er minder warmte verloren gaat.

Achter de woning, aan de noordzijde, staan veel bomen en struiken. Hierdoor koelt de woning minder af in de winter doordat de wind wordt afgeremd.

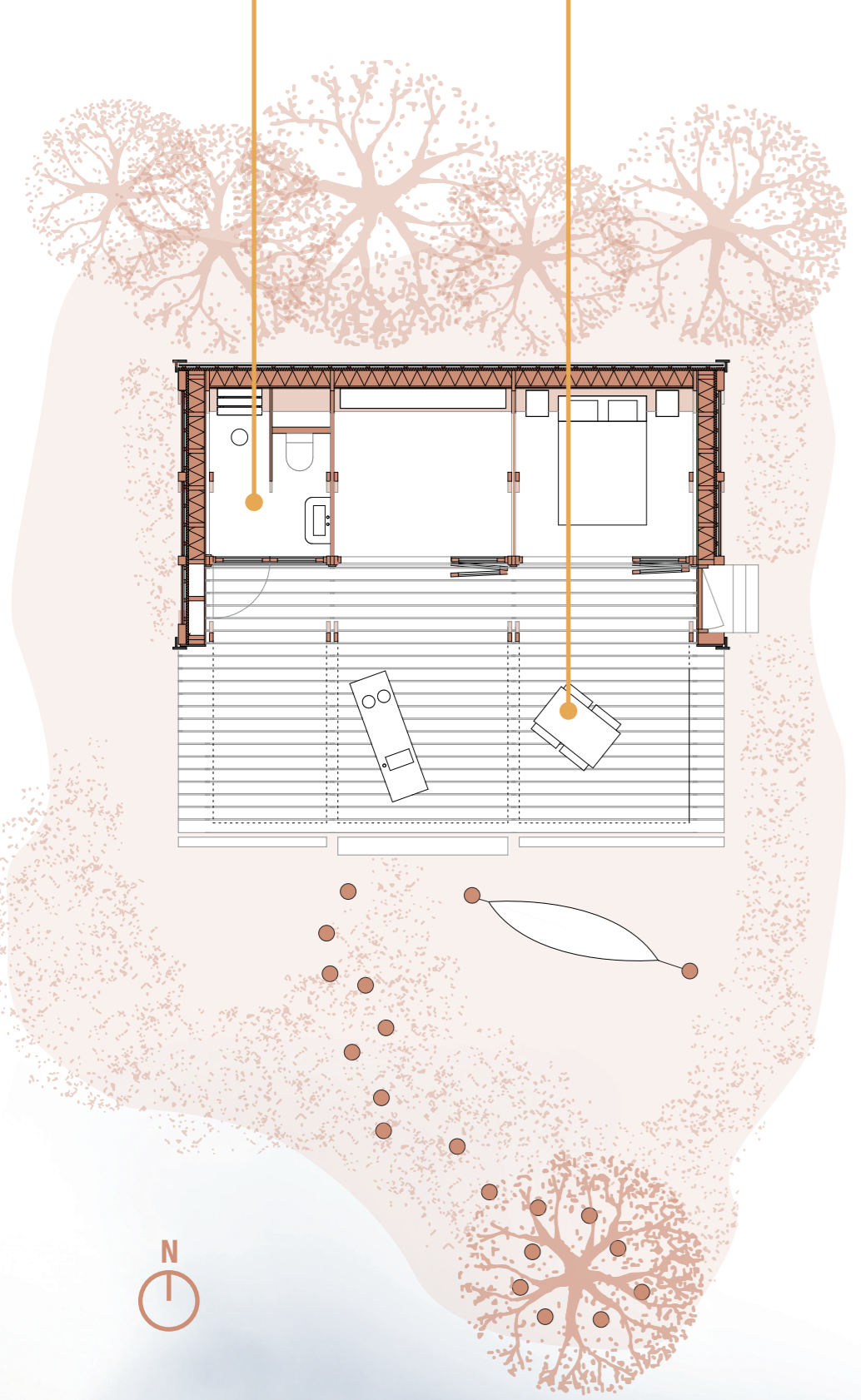
Badkamer op west: de avondzon

Meubels zijn verplaatsbaar naar buiten: buitenleven!

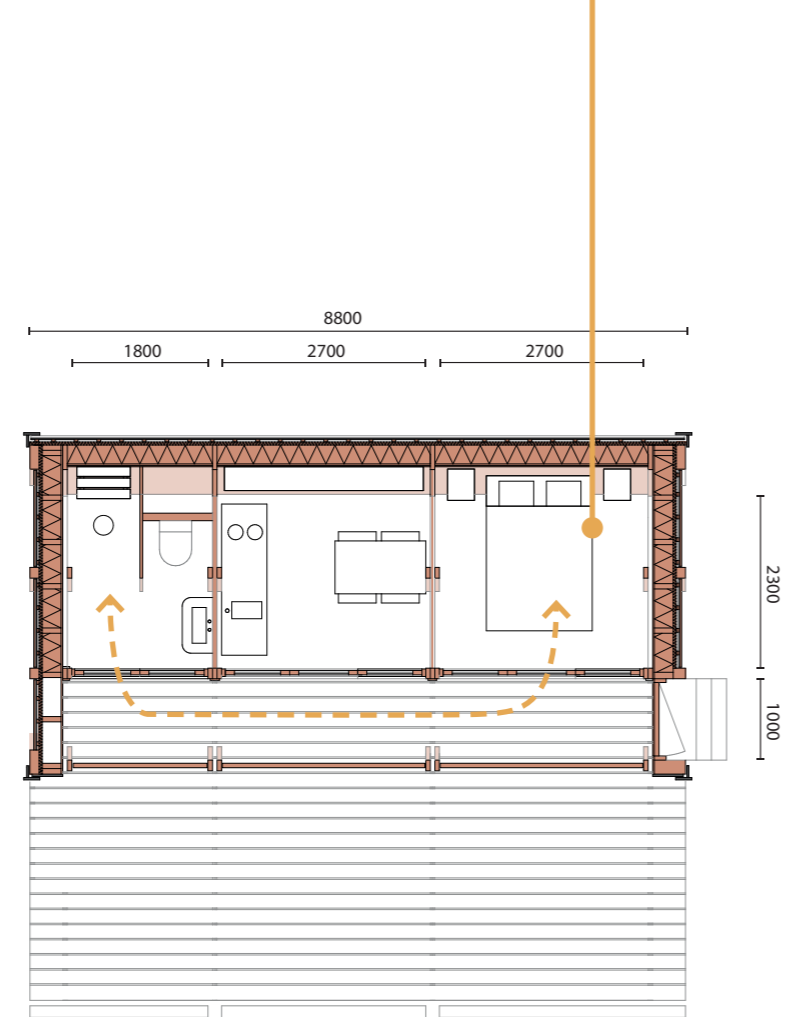
Slaapkamer op oost: wakker worden met de ochtendzon

Als de luifel dicht is, ontstaat er een gang die semi-buiten is. Gezonde buitenlucht!

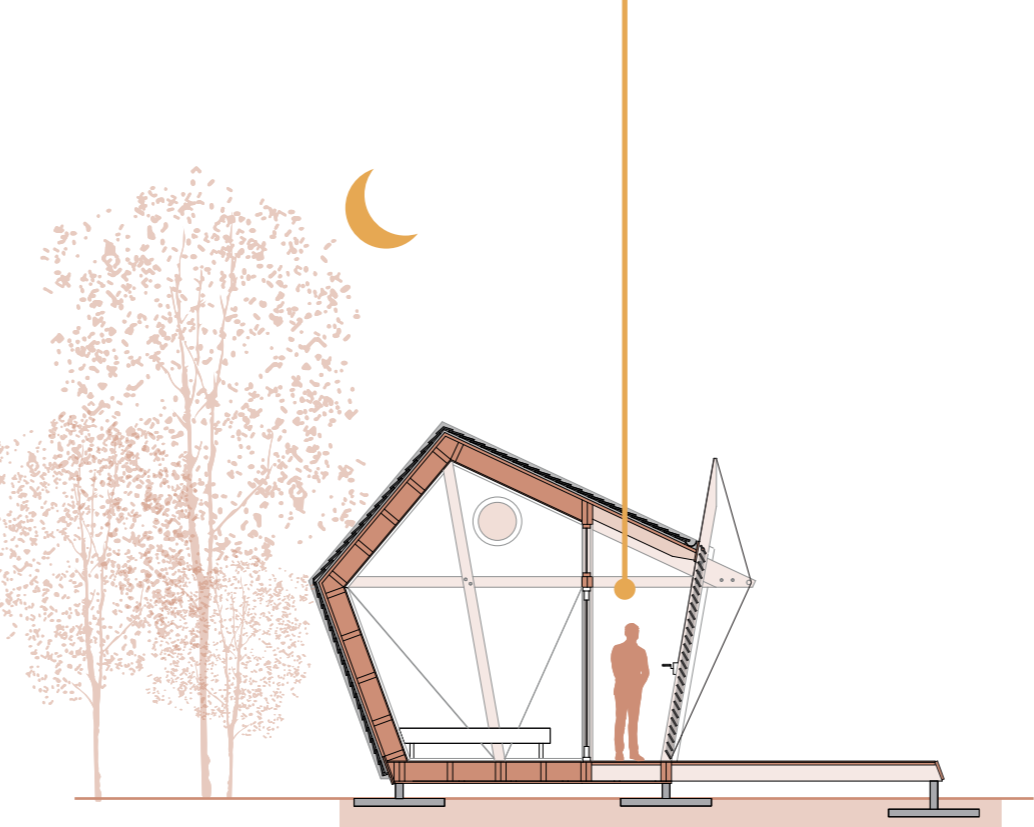
Bewust geen dakramen, geen platdak en geen begane grond op peilmaat, want dit is lastig biobased te detailleren.



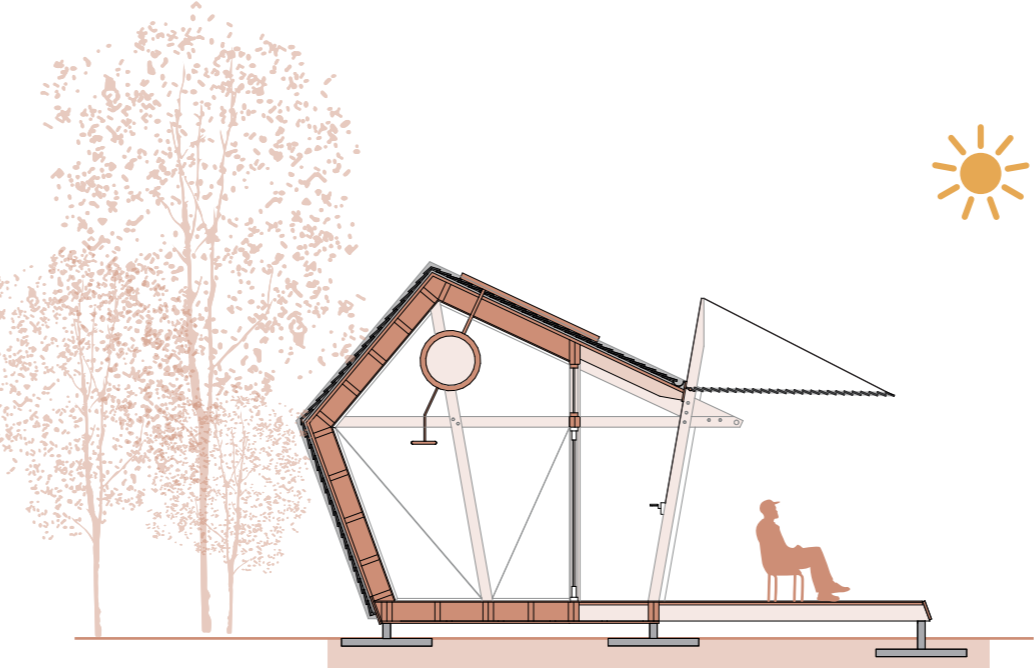
Plattegrond overdag 1:100



Plattegrond nacht 1:100

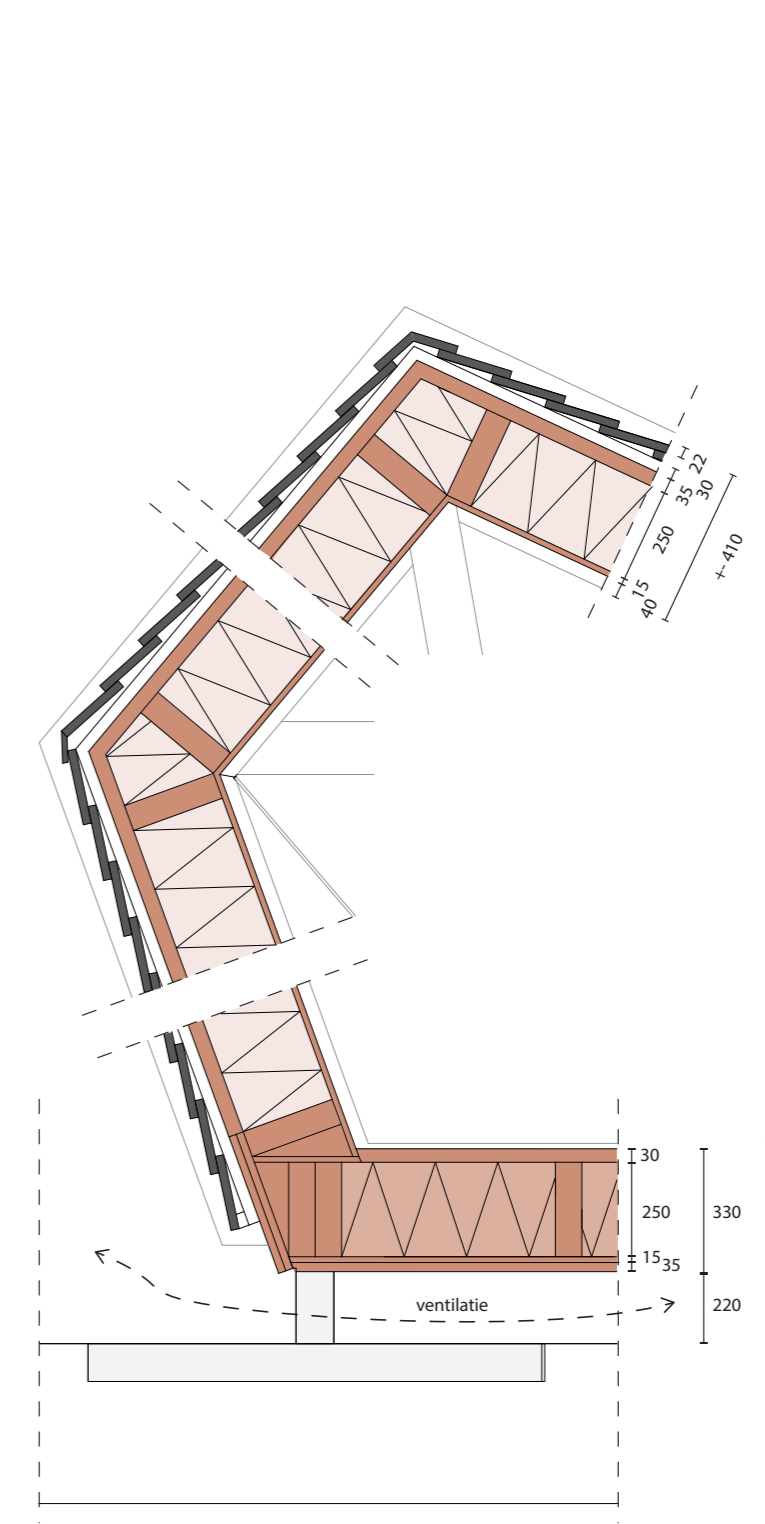


Slaapkamer - nacht



Badkamer - overdag

Doorsneden 1:100



Detail 1:20

- Daken en gevels:**
- 22 mm Iepenhout
  - Afkomstig van Camping Vrijhaven Gezaagd door Houtzaagmolens de Rat uit IJlst
  - Behandeld met Friese lijnolie (Vlas) en Xylo biobindish op basis van schimmels
  - 30 mm houten latten
  - Hergebruikt
  - 35 mm Houtvezelplaat
  - Gutex multiplex top (winddicht)
  - Rd = 0,8
  - 250 mm Fries Vlas isolatie
  - 250 mm Iepenhout
  - Afkomstig van Camping Vrijhaven Gezaagd door Houtzaagmolens de Rat uit IJlst
  - 15 mm ESB
  - dampopen constructieve plaat
  - Luchtdicht afgewerkt
  - 40 mm wisselende binnenafwerking
  - Eiken houten vellingdelen
  - Fries wol gespannen in houten frame
  - Fries linnen gespannen in houten frame
  - Gevlochten Fries riet in houten frame
- Vloer:**
- 30 mm leemvloer
  - Warmte accumulatorend
  - 250 mm Kalkhennep
  - 250 mm Iepenhout
  - Afkomstig van Camping Vrijhaven Gezaagd door Houtzaagmolens de Rat uit IJlst
  - 15 mm ESB
  - 15 mm ESB
  - 15 mm ESB
  - 35 mm Houtvezelplaat
  - Rd = 0,8
  - Gutex multiplex top (winddicht)
- Fundering:**
- 300 mm zand
  - Afgegraven grond komt als verhoging voor het huisje te liggen
  - 1200 x 600 mm Stelconplaat
  - Demonteerbaar en herbruikbaar
  - beton en stalen voet



**de Cocon**  
lit ús ferpoppen yn in  
strieljende flinter

**1 VLAS ISOLATIE** Een eeuwenoud geteeld gewas in Friesland, het verbetert de bodemstructuur, bevordert biodiversiteit, het slaat koolstofdioxide op en kent verschillende toepassingen. Als isolatiemateriaal draagt het bij aan een gezond binnenklimaat: het heeft een goede thermische en akoestische isolatiewaarde, een lange faseverschuiving wat zorgt voor koelte in de zomer en het werkt het vochtregulerend.

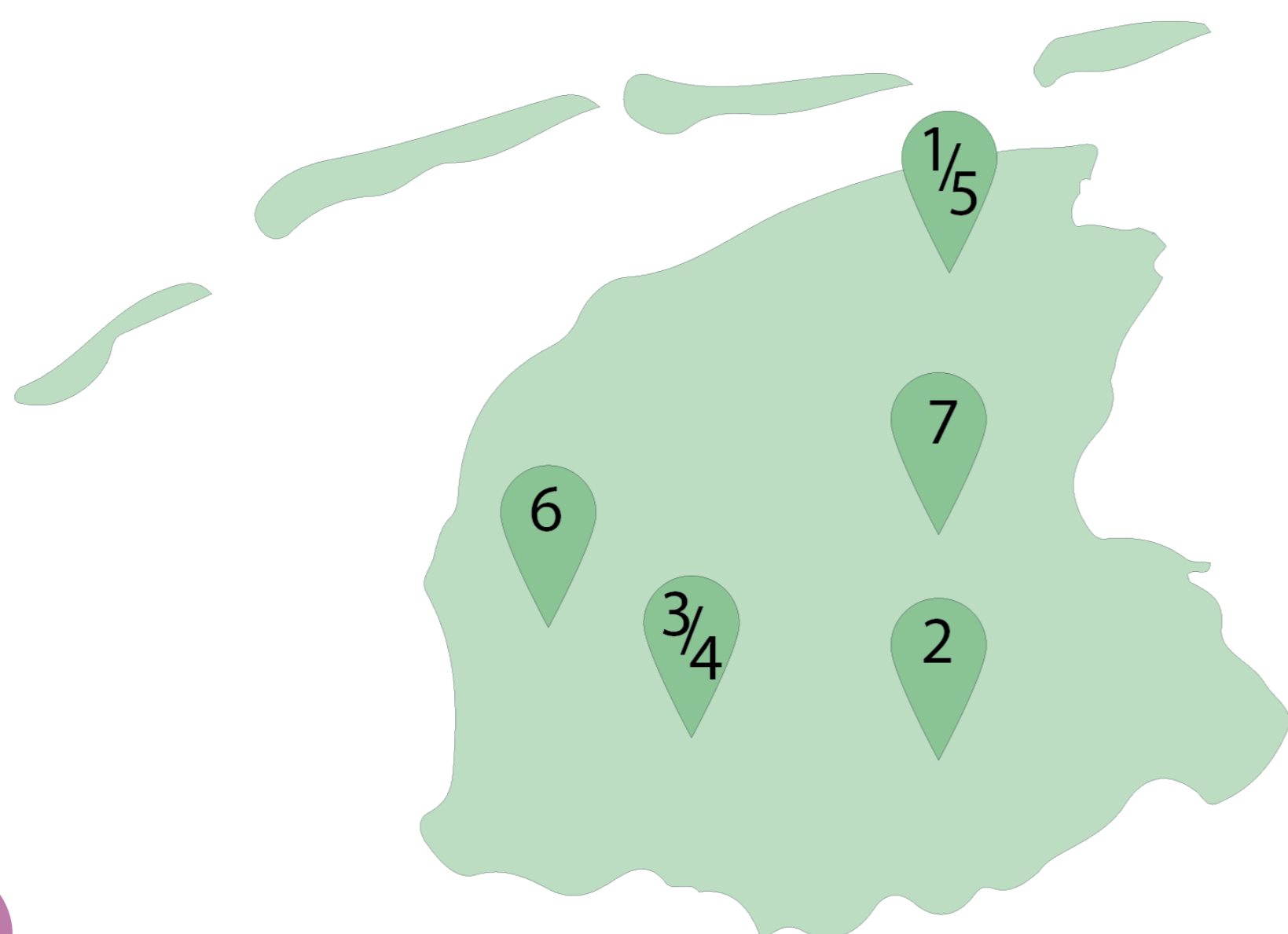
**2 Kalkhennep vloer** Vezelhennep is een snelgroeiend gewas dat steeds meer verbouwd wordt in Friesland, het zuivert de bodem en het heeft geen pesticiden nodig. Een mengsel van kalk, vezelhennep en water vormt samen een bouw materiaal dat isoleert, vochtregulerend is en een hoge warmtecapaciteit heeft. Het buffert goed de warmte van de binnenkomende zonnestrallen op de vloer in de winter.

**3 Houten gevelbekleding** De oudere bomen op de camping leveren het hout voor de buitengevels. Door het hout te drogen, te zagen (houtzaagmolen De Rat - IJlst) en te behandelen met lijnzaadolie (vlas) en een biofinish o.b.v. een schimmel, wordt het hout verduurzaamd. De niet schadelijke zwarte schimmellaag beschermt het hout en herstelt zichzelf bij beschadigingen.

**4 Houten binnenwand** Het hout van de camping wordt ook gebruikt voor de houten binnenafwerking. De planken worden behandeld met lijnzaadolie(vlas) waardoor het hout wordt verduurzaamd. De houten afwerking geeft de badkamer een sauna uitstraling.

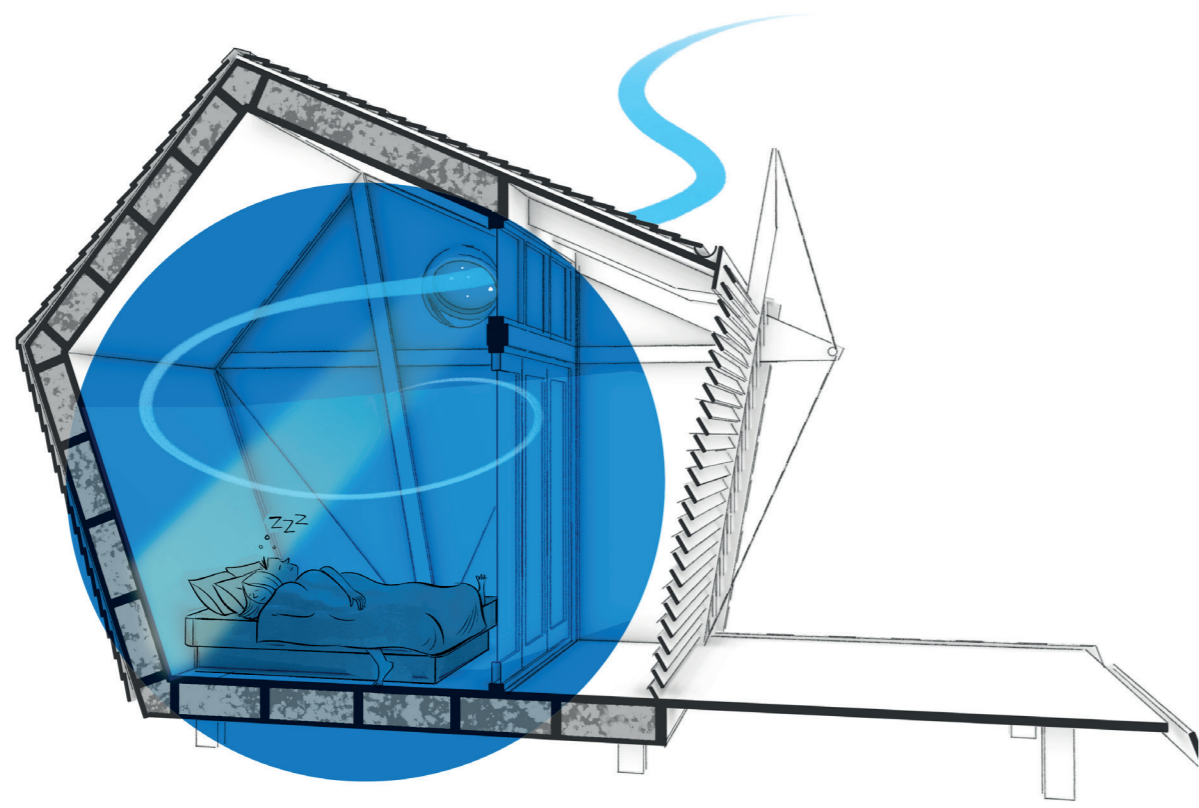
**5 Linnen binnenwand** Linnen wordt gemaakt van de vezels van de vlasplant. Linnen is daardoor een sterke en slijtvaste stof. Het spannen van linnen in de houten frames geeft een lichte, warme en natuurlijke uitstraling in de keuken en draagt bij aan een goede akoestiek. Het linnen is makkelijk demonteerbaar zodat het gewassen kan worden.

**6 Wollen binnenwand** In Bolsward staat de enige schapenvachtlooierij van Nederland. De wol van het schaap is een duurzaam en hernieuwbaar product. De zachte en aabare uitstraling sluit goed aan bij de slaapkamer. De wol wordt gespannen in een houten frame, waardoor deze bijdraagt aan een goede akoestiek. Het wol is makkelijk demonteerbaar zodat het gewassen kan worden.

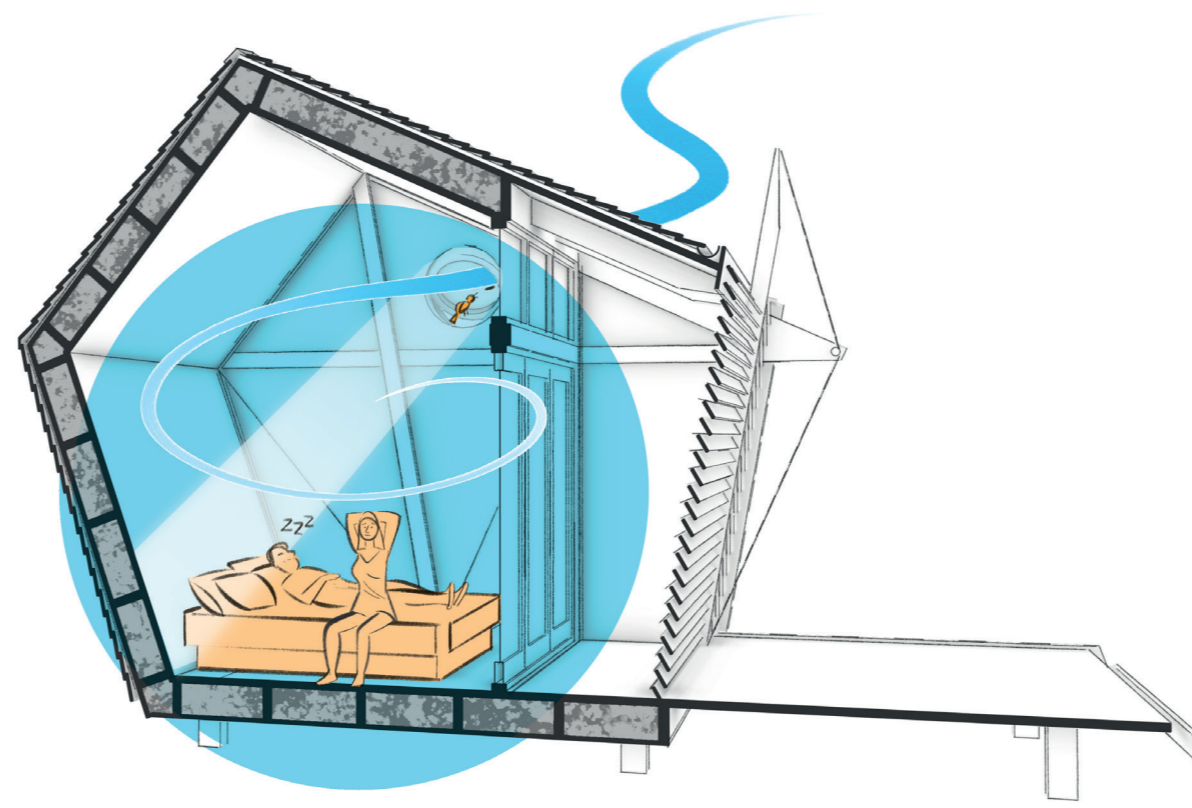


**7 Rieten binnenwand** Het ambacht van de eendenkorven vlechten met riet is in Friesland eeuwen oud. Dezelfde techniek wordt in de vakantiewoning op een andere wijze ingezet. Door de cirkels te koppelen ontstaat er een verrassende, speelse en halfopen wand tussen de slaapkamer en de keuken waardoor ventilatielucht zich vrij kan bewegen. Riet draagt bij aan de biodiversiteit en heeft een lange levensduur.

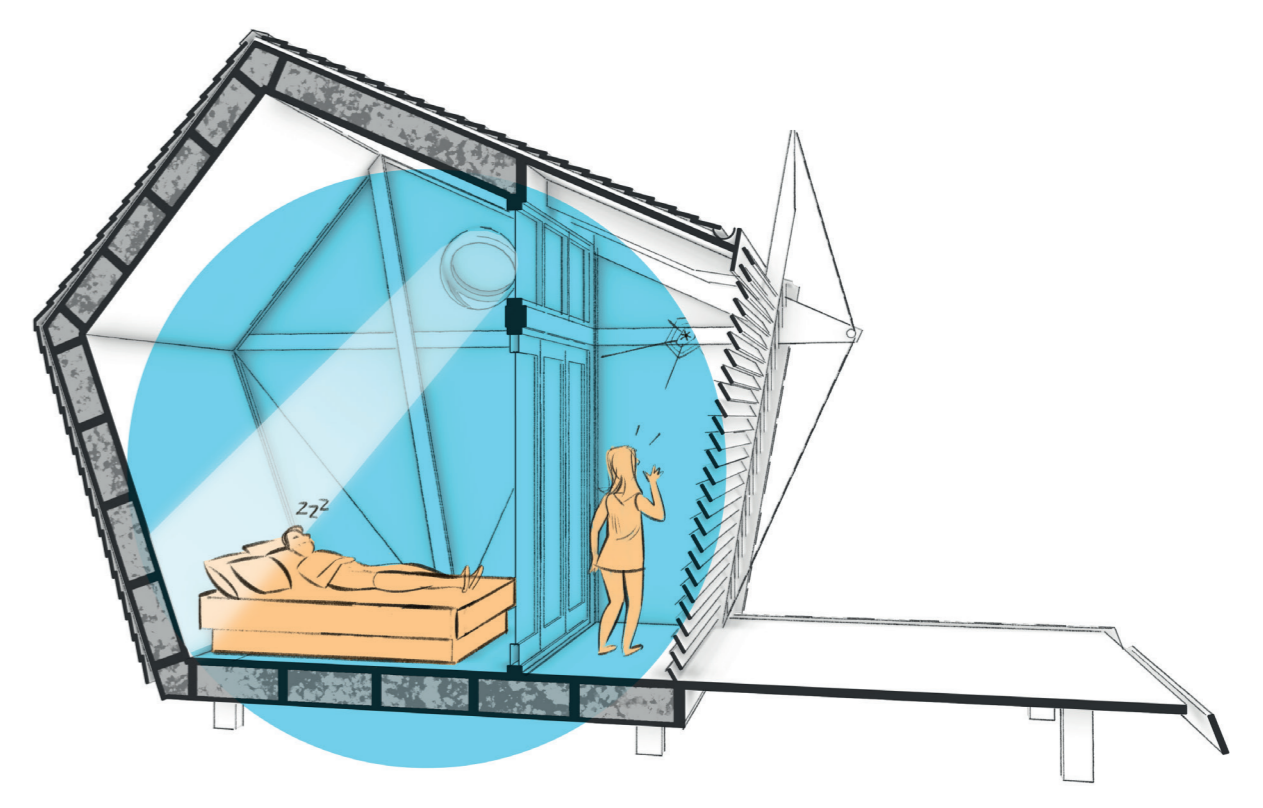
## Een dag en een nacht in de Cocon



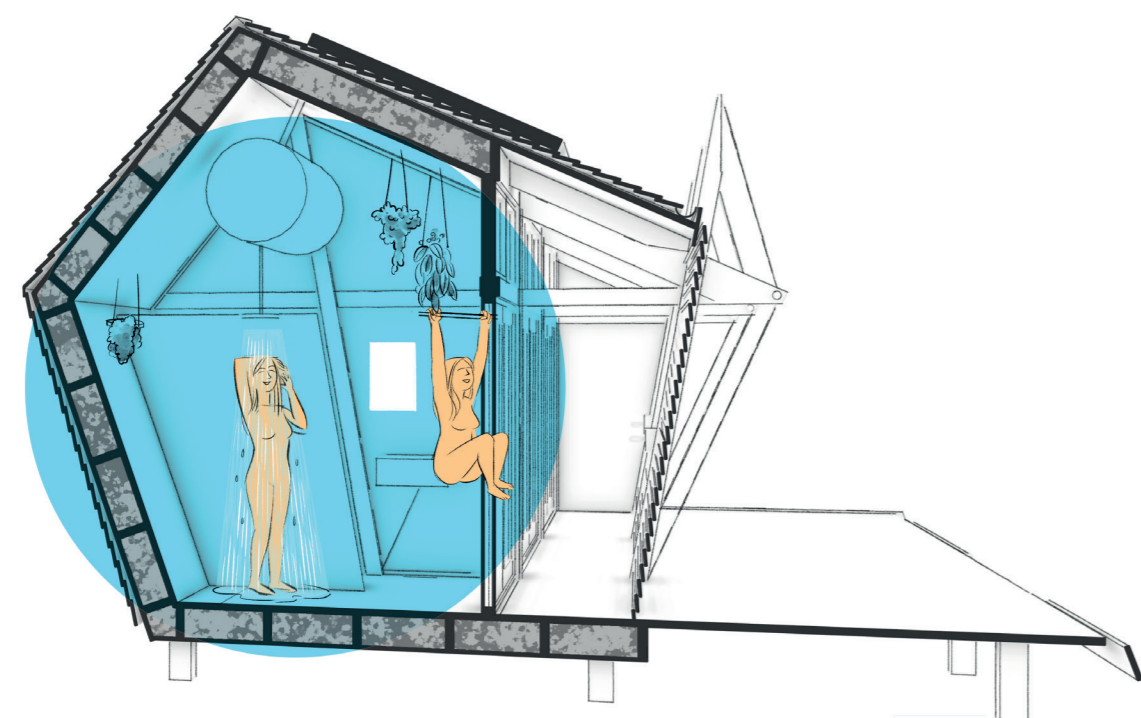
De naam zegt het eigenlijk al, een cocon. Een rups verandert in een vlinder, een recreant verandert in een zorgeloze opgeladen vakantieganger. In de cocon gaat het om de beleving, de verbinding met de natuur en met jezelf.



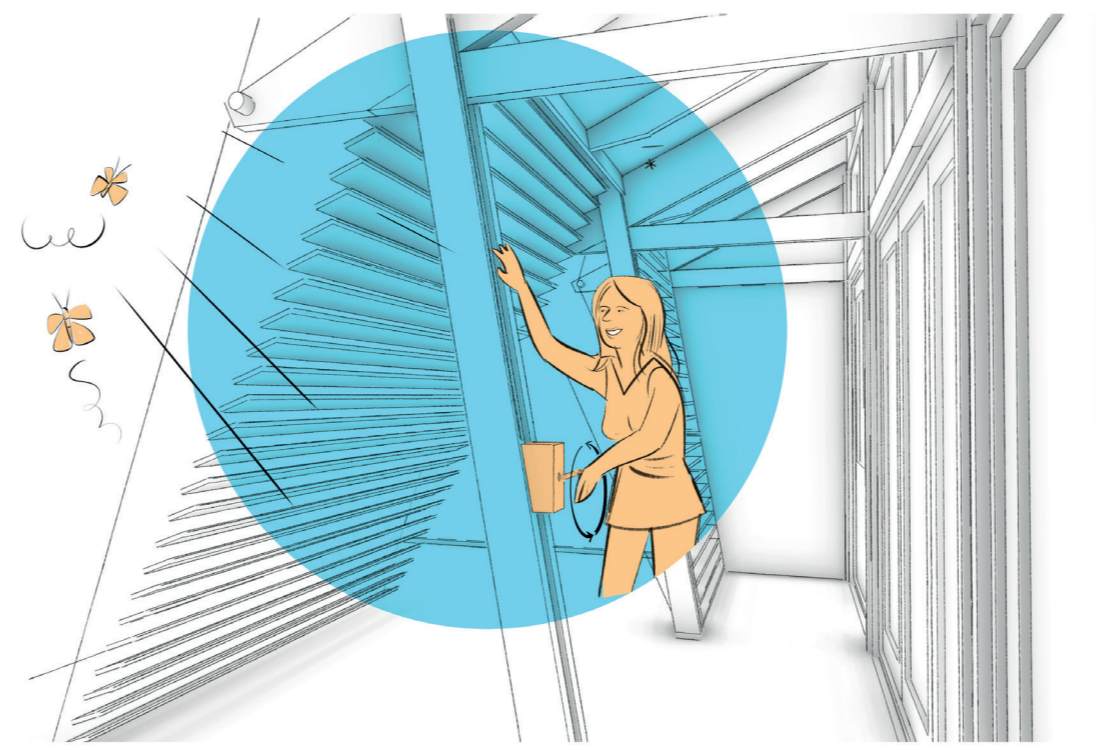
Langzaamaan ontwaak je, niet door het gesnurk van je partner maar door de fluitende pimpelmees in het raam. De eerste zonnestralen vallen speels binnen terwijl een koele bries de woning heerlijk heeft afgekoeld. Het zachte linnen beddengoed schuif je van je af, je rekt, je strekt en een laatste gaap ontsnapt voordat je opstaat.



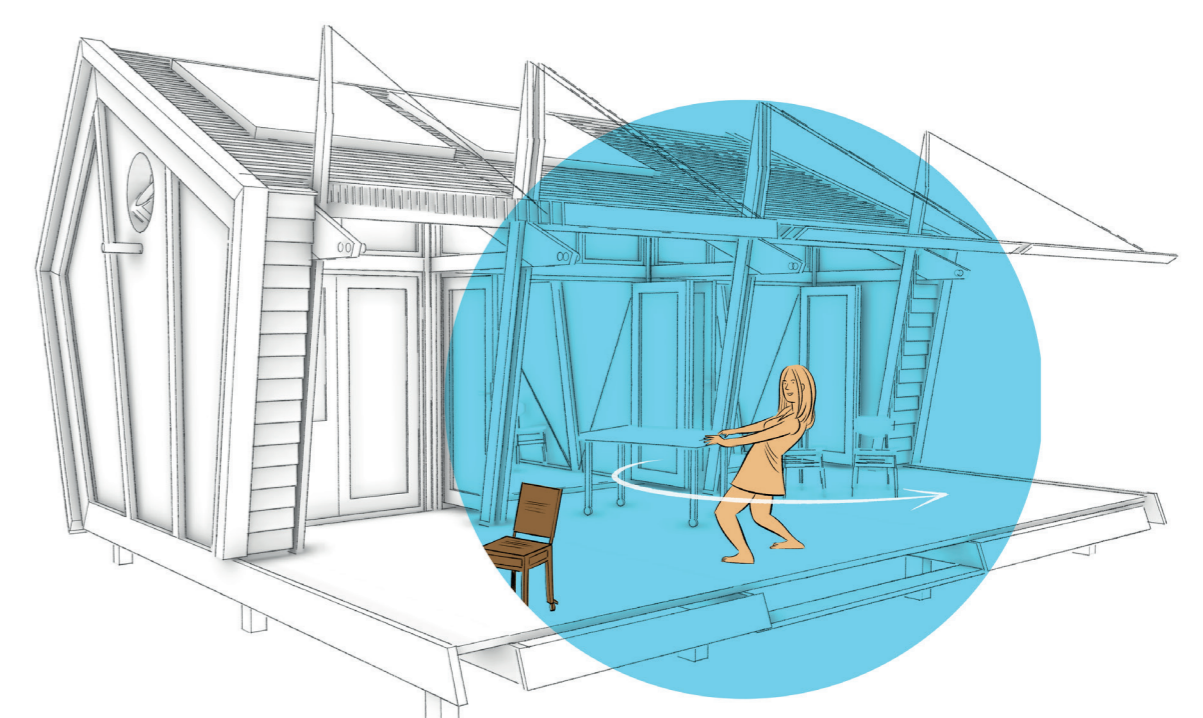
De frisse wind kietelt je tenen als je over de corridor loopt. Met de luifels nog dicht, is de corridor een beschutte doch open gang. Ook een kruisspin heeft beschutting opgezocht en wenst je een goedemorgen.



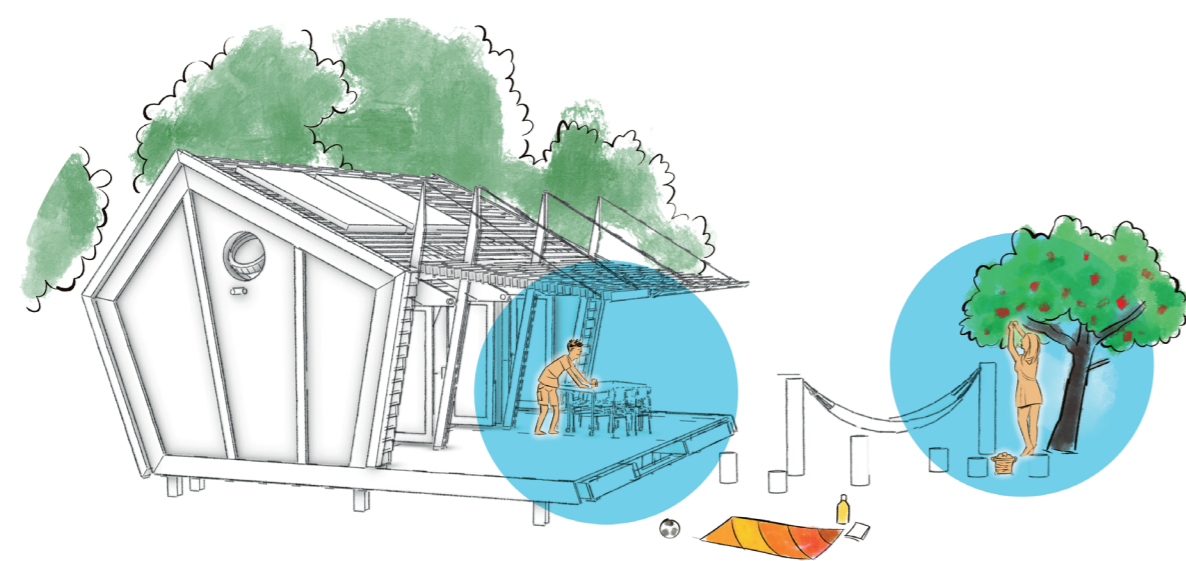
Je start de dag met een gezonde koude douche en ademhalingsoefeningen, de laatste slaap is gelijk verdwenen. Na drie minuten draai je de kraan uit en pakt de zachte katoenen handdoek. Koud was deze douche zeker, maar je zit gelijk vol energie. Je besluit er volop gebruik van te maken en trekt jezelf een aantal keer op aan de rekstang in de badkamer.



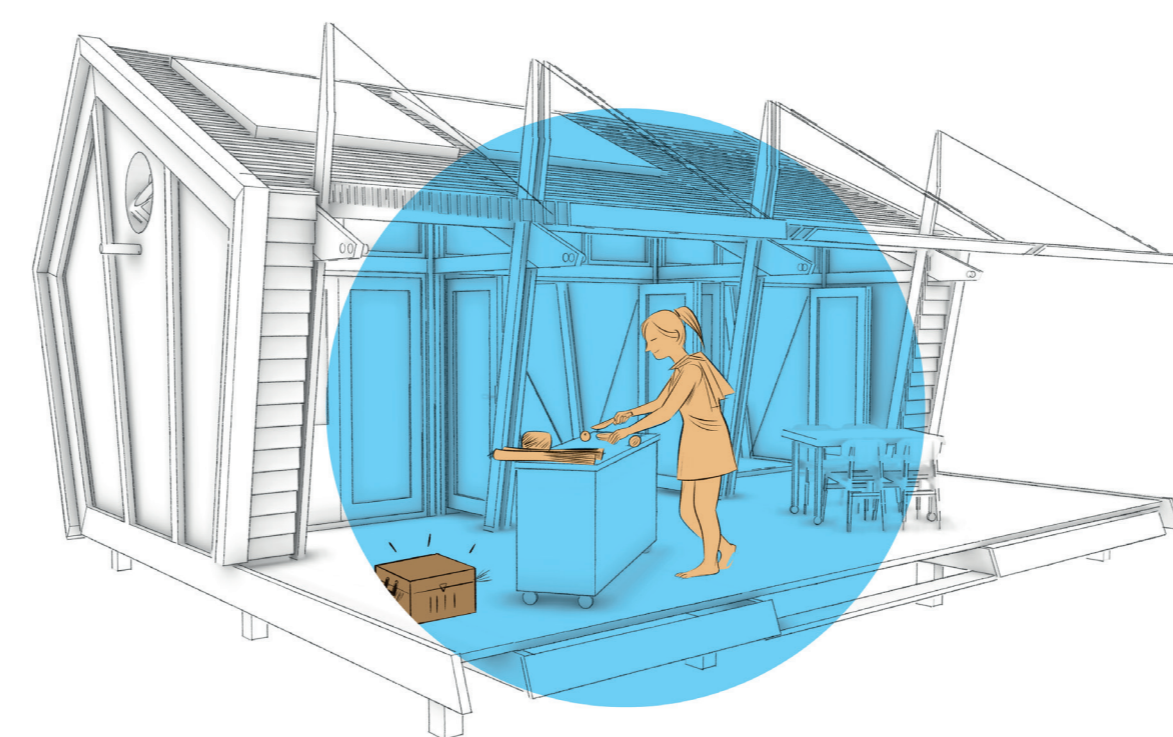
De zon is inmiddels volledig op, tijd om de lamellen omhoog te doen en de cocon te openen. Eén voor één draai je de houten lamellen de lucht in. Her en der piept en kraakt het. Een goede oefening voor de biceps. De ochtend dauw ligt in de verte nog over de velden. De zon glinstert over het Heegermeer.



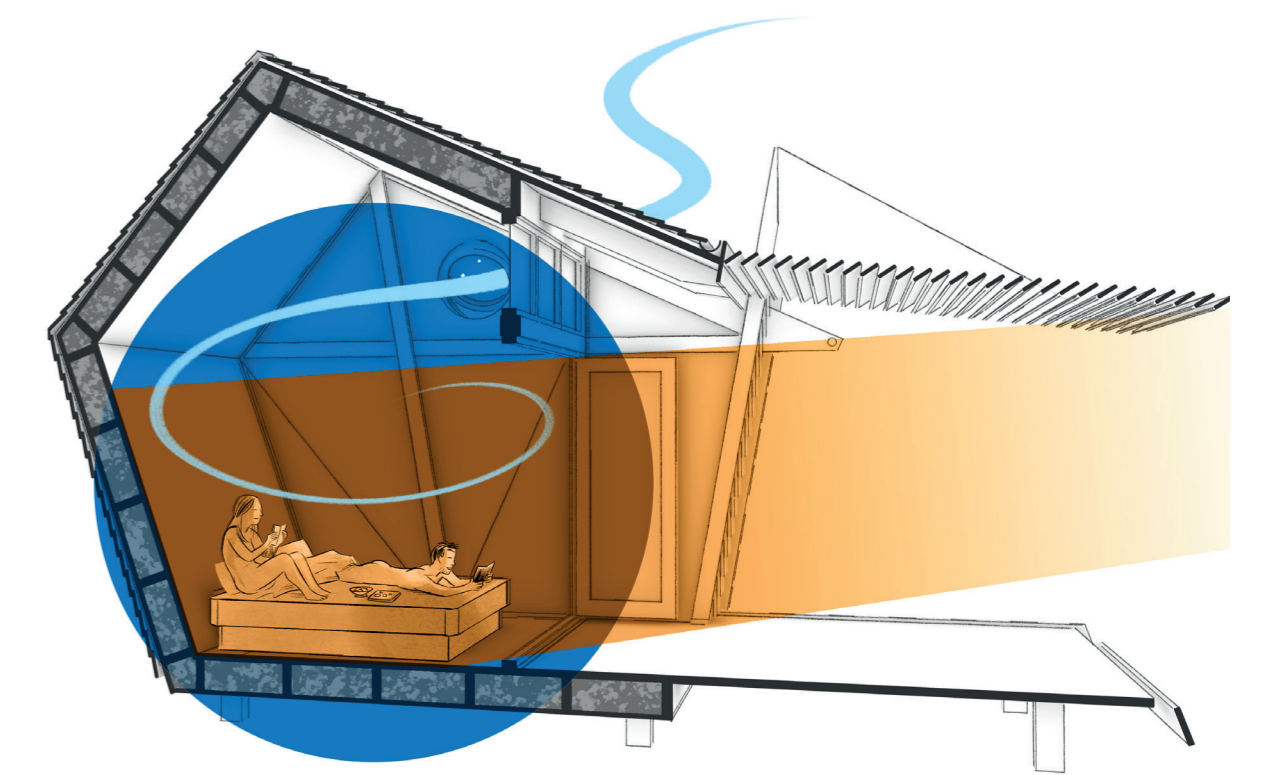
Het prachtige weer nodigt uit om buiten te ontbijten. Je trekt de tafel, stoelen en het keukenblok uit de keuken de houten vlonder op.



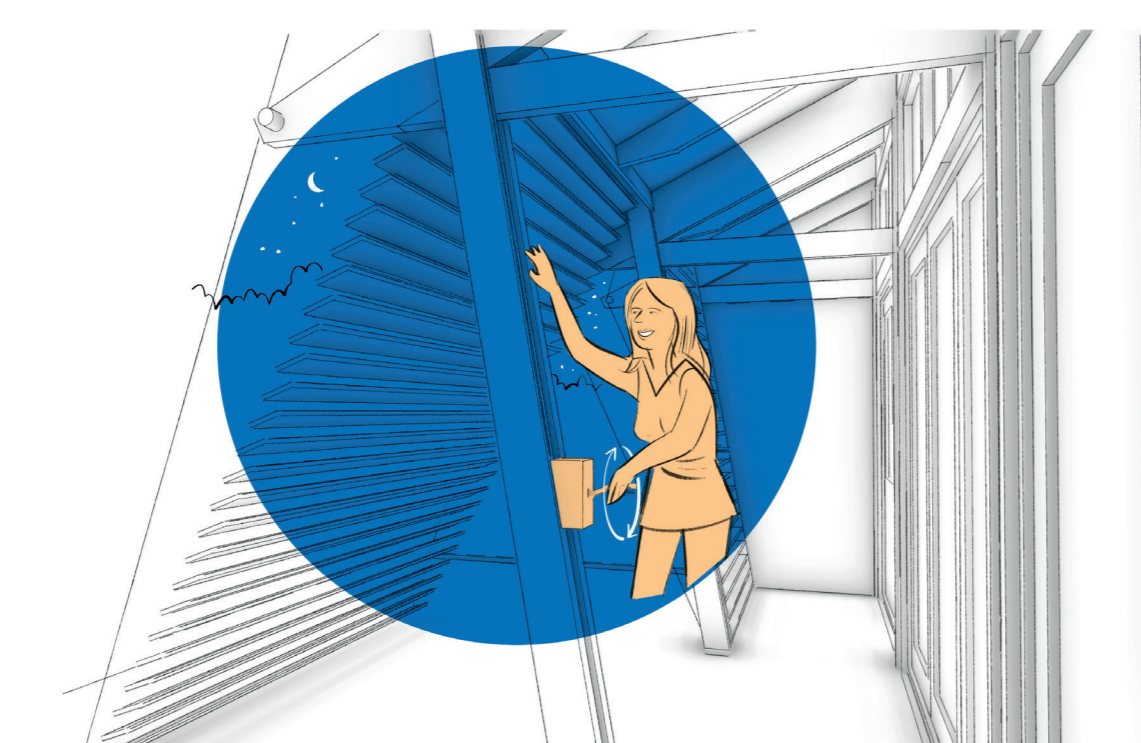
Via de paaltjes, langs de hangmat, tussen de klaprozen en wilde bloemen door, spring je richting de appelboom. Net lang genoeg om twee appels te plukken. Heerlijk in de verse yoghurt.



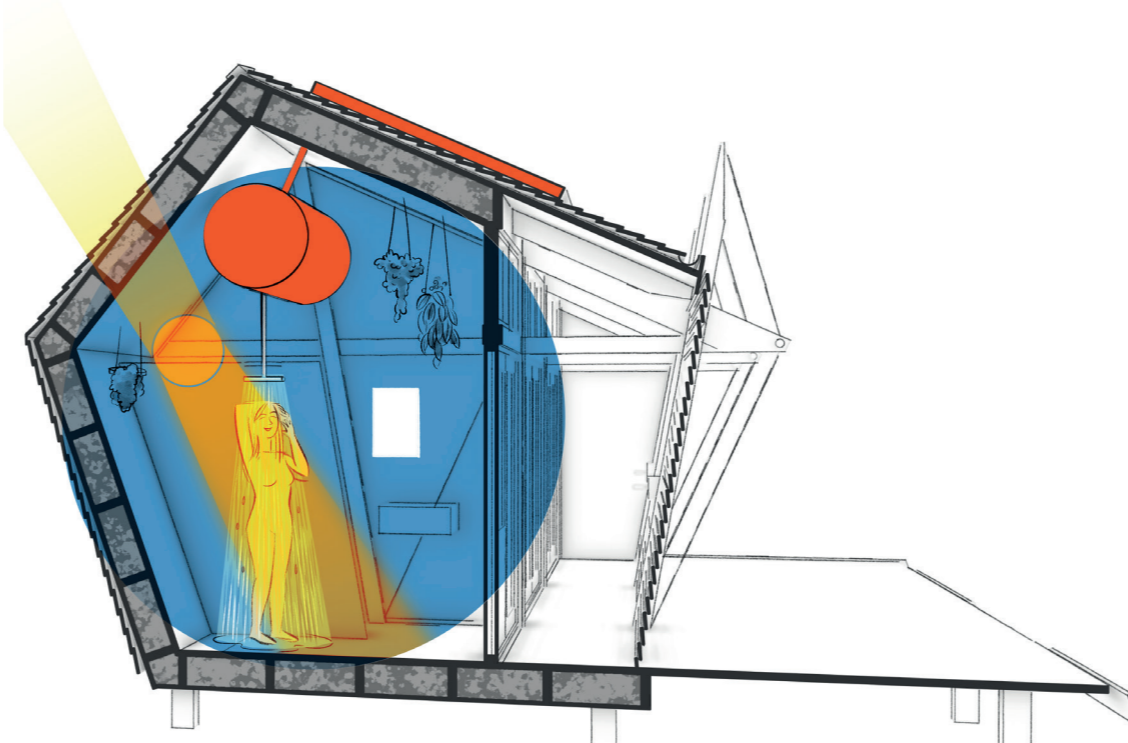
Na het ontbijt begin je alvast aan de soep. Gevuld met groenten en kruiden vers geplukt rondom de cocon. Langzaam gaart de soep heerlijk in de ouderwetse hooikist. De tussentijd geeft jou de ruimte om de insectenwand aan de zijkant van de Cocon verder te vullen met blaadjes en takjes, welke je opscharrelt op de camping.



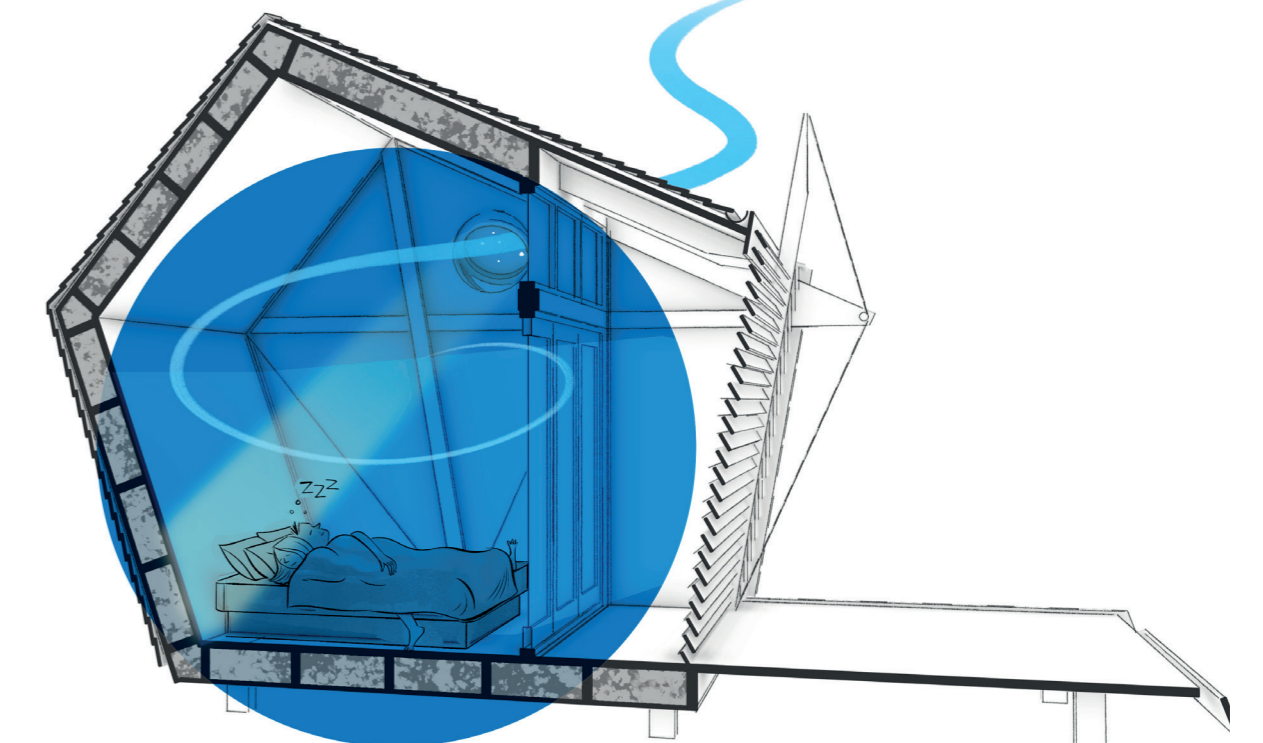
Nog even lekker ontspannen in de slaapkamer. De leemvloer voelt nog warm aan. Je laat je zakken tegen de zachte wollen achterwand. Nog even lezen terwijl de zon langzaam het Heegermeer in zakt.



Voordat je gaat slapen, draai je luifels naar beneden. Je sluit de deuren.



De zonneboiler heeft vandaag genoeg water verwarmd voor een heerlijke avond douche. Door de rode avondzon die door het raampje op het westen binnen komt, waan je je in een ware Zweedse sauna. Even volledig ontspannen.



Tijd om te slapen. Je laat jezelf zakken tussen het zachte linnen beddengoed, je ruikt de heerlijke lavendel geur van het kussen en valt zo als een blok in slaap.